

**04** de MAIG

**(B1E / curs d'iniciació al submarinisme)**

# ... B1E

(curs d'iniciació al submarinisme)

## ACTIVITAT

El curs de submarinista 1 Estrella de la FEDAS (Federació Espanyola d'Activitats Subaquàtiques) ofereix els coneixements teòric - pràctics necessaris per poder explorar amb prudència i seguretat el món submarí en immersions de fins a 25 metres de profunditat.

## METODOLOGIA

El mètode **FEDAS** d'ensenyament del busseig fa servir un sistema de formació progressiva dividit en 5 mòduls que s'ajusten a un pla de treball determinat. A partir d'aquest programa i amb un suport pedagògic d'alta qualitat, els instructors d'**AquaSUB Manresa** us acompanyaran en el vostre descobriment particular del món de les profunditats. L'atmosfera en què es desenvolupen és el que fa únics aquests cursos per a la formació de bussejadors.

## CONTINGUT

El curs està dividit en tres parts:

- **coneixements teòrics** = les sessions de teoria tracten bàsicament sobre principis fonamentals del busseig, normes de seguretat, els efectes de la pressió, etc.
- **pràctiques a la piscina** = per a cada sessió de piscina hi ha objectius específics i progressius per tal que l'alumne sigui capaç d'adaptar-se al medi aquàtic satisfactòriament. Els nostres instructors adaptaran l'activitat a la piscina al nivell de cada alumne per tal que progressi d'acord amb la seva habilitat i preparació individual.
- **pràctiques al mar** = l'aplicació al mar està preparada per poder bussejar en un medi natural on les tècniques que s'han après a la piscina puguin ser aplicades en condicions reals de busseig.

## CALENDARI

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
	04 <b>PRES.</b> CECB		06 <b>T1</b> AULA			
10 <b>T2</b> AULA	11 <b>T3</b> AULA	12 <b>P1</b> SALLENT	13 <b>P2</b> SALLENT			
17 <b>T4</b> AULA	18 <b>P3</b> SALLENT	19 <b>P4</b> SALLENT	20 <b>T5</b> AULA		22 <b>M1 &amp; M2</b> TOSSA	23 <b>M3</b> TOSSA
	25 <b>BIO</b> AULA				29 <b>M4 &amp; M5</b> L'ESCALA	30 <b>VAIXELL</b> ROSES

## LLOC

La presentació es realitzarà a la sala d'actes del Centre Excursionista de la Comarca de Bages i les classes teòriques a l'aula de l'AquaSUB Manresa. Les pràctiques de piscina es realitzaran a la piscina municipal de Sallent i les pràctiques de Mar, segons climatologia, en algun punt de la costa Brava.

## PREU CURS

**SOCIS = 340€ / NO SOCIS = 360€**

## INCLOU

En el preu del curs:

- Material didàctic + documentació necessària per al curs
- Lloguer equip de submarinisme (botella, regulador, jacket i neoprè)
- Llicència federativa amb la corresponent assegurança
- Títol oficial FEDAS + Carnet internacional CMAS
- Passaport de busseig + Quadern d'immersions

### **... I només a AquaSUB Manresa:**

- Quota de soci del CECB
- Teòrica d'introducció a la Biologia Marina
- Immersió amb vaixell

## NO INCLOU

El preu del curs NO inclou l'equipament personal (ulleres, aletes, tub snorkel, cinturó i ploms)

## REQUISITS

Els requisits necessaris per accedir a un curs de busseig són gaudir d'una bona salut, tenir entre 16 i 120 anys i moltes ganes de passar-s'ho bé (això sobretot!)

## EQUIP DOCENT

Aquest és el nostre fantàstic equip d'instructors que t'ajudarà a superar el curs fent que visquis una de les millors experiències de la teva vida:

- Josep Ribalta
- Ferran Bru
- Xavier Latre
- Pere Morera
- Roger Hernández
- Carles Fdez. Rabanaque
- Eduard Sisquella

## INSCRIPCIONS

Secretaria CECB · dlls. a dvs. de 19-21h · Urgell, 16 · 08241 Manresa (BCN) · Tel/Fax 938 722 912



**aquasub**  
M A N R E S A

Font dels capellans  
Octogonal núm.12  
08243 Manresa · BCN  
Telèfon **902 932 808**  
[www.aquasubmanresa.es](http://www.aquasubmanresa.es)  
[info@aquasubmanresa.es](mailto:info@aquasubmanresa.es)



**CENTRE EXCURSIONISTA  
DE LA COMARCA DE BAGES**  
Urgell, 16 · 08241 Manresa · BCN  
Tel. / Fax **938 722 912**  
[www.cecb.cat](http://www.cecb.cat) · [info@cecb.cat](mailto:info@cecb.cat)