

## Proposta de travessa de muntanya

L'estiu és sinònim de bon temps i és l'època ideal per realitzar tot tipus d'activitats a la muntanya. Pujar dalt dels cims, recorre valls infinites, endinsar-se en frondosos boscos... Però, el que realment és important, és **gaudir plenament** del camí i fer-ho, a poder ser, amb bona companyia.

És per això que us proposem un seguit de travesses per realitzar aquest estiu. Totes elles son diferents i tenen una **singularitat especial**, ja sigui per la seva ubicació o per l'entorn que recorren. Però hi ha una cosa que totes elles tenen en comú, en cap d'aquestes travesses el paisatge i el camí recorregut us decebrà.

Cims, valls i paisatges de **somni** ens esperen !!!

### França / **Parc Natural de la Vanoise**

El Parc Nacional de la Vanoise és un parc nacional situat a França, al departament de la **Savoia** a la regió d'Alvèrnia-Roine-Alps. Creat el 1963 fou el primer parc nacional francès.

Tocant la frontera franco-italiana, el parc també limita durant 14 quilòmetres amb el Parc Nacional italià del Gran Paradiso, amb el qual està agermanat des de 1972. Aquests dos parcs formen, amb els seus 1.250 km<sup>2</sup>, **l'àrea protegida** més gran d'Europa occidental.

El Parc de la Vanoise presenta un **relleu accidentat** i imponent, travessat per àmplies valls i amb la presència de glaceres i de nombrosos **llacs d'altitud** i amb innombrables varietats animals i vegetals en tot el massís.

Hi trobem 107 cims que superen els 3.000 metres. El punt més alt és Pointe de la Grande Casse de 3.855 metres.

### Itàlia / **Vall d'Aosta**

La Vall d'Aosta és la regió italiana més petita i es troba al bell mig dels **Alps**, És un territori totalment muntanyós, fruit del treball de les glaciacions i limitant amb Suïssa al nord, a l'oest amb França), al sud i a l'est amb el Piemont.

La vall està envoltada pels quatre **massissos muntanyosos** més alts d'Itàlia : el Mont Blanc 4.810 m, el Cervino 4.478 m, el Monte Rosa 4.634 m i el Gran Paradís 4.061 m.

Així doncs, els grans cims, les glaceres, els prats alpins, els boscos... son el paisatge principal que ens trobarem si visitem algunes de les nombroses valls que confeccionen la vall d'**Aosta**.



## Noruega / **Parc Nacional de Jotunheimen**

Jøtunheimen va ser el nom que li va donar, a aquesta zona muntanyosa, l'autor noruec Aasmund Olavsson Vinje el 1862, sota la inspiració del paisatge salvatge i la mitologia nòrdica. Els '**Jotuns**' són una raça mitològica que tenen la seva llar aquí.

El Parc Nacional de Jotunheimen, la llar dels gegants, està situat a l'est de Noruega, es va crear el 1.980 i és conegut per les seves **grans rutes** de senderisme.

Al parc nacional, amb els seus 1.151 km<sup>2</sup>, hi trobem més de 250 pics que s'eleven per sobre els 1.900 metres d'altitud, incloent-hi els dos **pics més alts** del nord d'Europa i de tota Escandinàvia: el Galdhøpiggen, de 2.469 metres, i el Glittertind, de 2.465 metres.

Les **glaceres** tallades als massissos de la dura roca ígnia, ha deixat nombroses valls, rius, arestes, prats, pics...

## Islàndia / **El país dels contrastos, del gel i del foc.**

Islàndia significa, literalment, "**Terra de Gel**". Però aquesta traducció no reflecteix, ni de bon tros, totes les facetes i contrastos, tan paisatgístics com ambientals, que podem trobar en aquest màgic territori. Molt proper al Cercle Polar Àrtic, Islàndia, és una d'aquelles destinacions que no deixarà indiferent a qui gosi recorre les seves terres.

Presenta quatre zones ambientals ben diferenciades: una **zona costanera**, amb grans fiords, espectaculars platges de sorra negra i penya-segats importants; una **zona perifèrica**, on s'ubiquen les principals serralades del país i algun dels pobles més importants; les **Highlands o Terres Altes**, al centre d'Islàndia, amb altiplà, muntanyes i àrees semi desèrtiques; i, per últim, **les glaceres**, destacant quatre casquets glacials: Vatnajökull, Langjökull, Myrdalsjökull i Hofsjökull.

Durant la nostra travessa creuarem camps geotermals, muntanyes de colors, altiplans desèrtics, cabalosos rius, espectaculars salts d'aigua, **verdes gorges**...

Tota una experiència!

## Aclariments

Creiem que la millor època seria la segona quinzena de juliol.

Segons destinació la travessa pot ser lineal o circular.

Segons destinació alguns allotjaments poden ser en tenda de campanya.

La durada de la travessa és entre 5 i 8 dies.

Totes les propostes son orientatives i subjectes a modificació.

[david@pasferm.cat](mailto:david@pasferm.cat) / + 34 744480378

